



พรแสวงจาก...แรงบันดาลใจ

รศ.ทพ.วิรัช พัฒนาการณ์

“ฉันไม่เคยสงสัยในความสำเร็จของคุณ เพราะคุณมีพลังที่จะทำในสิ่งที่
เป็นไปได้ให้เป็นจริงได้” ภรรยาของเฮนรี ฟอร์ด ราชาแห่งรถยนต์ของโลกได้
พูดให้กำลังใจเฮนรี ฟอร์ด เมื่อสร้างรถยนต์ลัมเบลวในตอนแรก คำพูดที่เป็น
แรงจูงใจของภรรยา ทำให้เขาเกิดแรงบันดาลใจในการผลิตรถยนต์ได้สำเร็จตาม
เป้าหมายในเวลาต่อมา

แรงบันดาลใจ เกิดขึ้นได้ทุกที่ ทุกเวลา ขอเพียงเราใช้ปัญญาในการพินิจ
พิจารณาสิ่งต่างๆ ที่เราพบเห็น ได้ยิน ได้ฟัง หรือทำได้ด้วยตัวของเราเอง บางครั้ง
แม้เพียงคำพูดสักคำสองคำ ถ้าทำให้เกิดความสว่างวูบขึ้นในใจ ก็จุดประกาย
แรงบันดาลใจได้ หรือแม้เพียงได้อ่านหนังสือสักเล่ม อ่านนวนิยาย หรืออ่านวรรณ-
กรรมสักเรื่องก็สามารถปลุกเร้าแรงบันดาลใจให้เกิดขึ้นได้ บางครั้งได้อ่านพบคำพูด
คำคม ปรัชญาชีวิตที่นักปราชญ์ได้เขียน ได้บันทึกไว้ กระตุ้นให้แรงบันดาลใจของ
เราลุกโชนขึ้นมา ในทำนองเดียวกันเพียงคำชมที่กลั่นออกมาจากใจของผู้พูด ก็
ทำให้เราเกิดแรงบันดาลใจที่ยิ่งใหญ่ในหัวใจของผู้ฟังได้ ดังนั้นแรงบันดาลใจจึง
เป็นเสมือนเชื้อเพลิงที่ไปกระตุ้นให้เกิดพรแสวงในการทำงานให้สำเร็จด้วยตัวเรา
โดยไม่ต้องพึ่งพาพรสวรรค์เลย

แล้วแรงบันดาลใจ มันคืออะไรกันแน่? มีผู้รู้หลายคนได้อธิบายไว้ว่า แรงบันดาลใจคือภาพที่ผุดขึ้นในใจของเราตลอดเวลา ภาพที่เราอยากจะเป็น ภาพที่เราคิดถึงทุกครั้งทำให้เราตื่นเต้น รู้สึกดี รู้สึกมีคุณค่า รู้สึกดีใจ ถ้าตัวเองได้รับและก้าวไปในระดับที่สูงขึ้นตามที่ตนเองใฝ่ฝันตั้งใจ และจะทำให้รู้สึกมีความสุข ดังนั้น ถ้าเราอยากเป็นคนที่พบกับความสำเร็จ ต้องเฝ้าหาแรงบันดาลใจที่ยิ่งใหญ่ที่อยู่เบื้องลึกของจิตใจของเราเอง คนที่มีแรงบันดาลใจ จะมองเห็นสิ่งที่แตกต่างจากคนอื่น โดยเฉพาะการสร้างโอกาสจากสิ่งต่างๆ รอบตัวเรา เชื่อมโยงว่าอายุไม่ได้เป็นอุปสรรค ไม่ว่าเราจะอายุมากน้อยแค่ไหน จะเป็นเด็ก เป็นผู้ใหญ่ หรือมีวัยอาวุโสเท่าไร ก็ไม่เป็นปัญหาในการสร้างแรงบันดาลใจ เพื่อเติมเต็มพลังให้ชีวิตและสร้างเสริมศักยภาพให้ตัวเอง พร้อมทั้งจะก้าวไปข้างหน้า อย่างไรก็ตามคนสองคนที่เผชิญสถานการณ์เดียวกัน ในเวลาเดียวกัน ด้วยมุมมองที่แตกต่างกัน ด้วยทัศนคติที่ไม่เหมือนกัน จะมีการรับรู้และจินตนาการที่แตกต่างกัน ก่อให้เกิดแรงบันดาลใจที่แตกต่างกันไป

วิลเลียม โพล์กเนอร์ นักประพันธ์ชาวอเมริกัน ได้เขียนถึงความรู้สึกของนักโทษสองคนที่มองลอดจากหน้าต่างกรงขังพร้อมกัน ในเวลาเดียวกัน แต่นักโทษทั้งสองคนนี้มีความรู้สึกนึกคิดต่างกันโดยสิ้นเชิง คนหนึ่งมองเห็นดินโคลนบนพื้นดิน อีกคนหนึ่งมองเห็นดวงดาวบนฟากฟ้า โดยเรียงร้อยถ้อยคำดังนี้ **“สองคน ยลตามช่อง คนหนึ่งมองเห็นโคลนตม คนหนึ่งมองเห็นดวงดาว พรราวพราย”** ซึ่งเป็นการบรรยายที่สะท้อนถึงแรงบันดาลใจที่ต่างกัน เพราะคนหนึ่งมีทัศนคติในทางลบก็จะมองเห็นในสิ่งที่ไม่จรรโลงใจ อีกคนหนึ่งมีทัศนคติในทางบวก ก็จะมองเห็นในสิ่งที่เป็นความสวยงามของธรรมชาติ เป็นความหวังของมนุษยชาติ เป็นสิ่งที่ทำให้เกิดความสุขและความชุ่มชื่นใจ

บางครั้งเราอาจจะได้รับแรงบันดาลใจจากประวัติของผู้มีชื่อเสียงของโลก หรือประวัติอัจฉริยะบุคคลจากวรรณกรรมระดับโลก โดยบุคคลต้นแบบเป็นแรงบันดาลใจเหล่านี้ อาจเป็นบุคคลที่อยู่ในตำนานก็ได้ แต่การดำเนินชีวิตของเขาเป็นต้นแบบให้เราเกิดแรงบันดาลใจ คนต้นแบบที่เป็นแรงบันดาลใจของเราเหล่านี้ ไม่จำเป็นต้องมีเพียงคนเดียว เราอาจมีคนที่เป็นที่รักประจําใจของเราหลายๆ คนก็ได้ เราควรศึกษาประวัติของเขา สละสลวยเรื่องราวหรือรูปภาพเขา หรือจดจำประโยคคำคมที่เขาได้กล่าว ที่ฟังแล้วจับใจ เพื่อให้เกิดแรงบันดาลใจอย่างลึกซึ้ง ขอยกตัวอย่างบุคคลที่อยู่ในวรรณกรรมสามก๊ก ที่มีผู้กล่าวถึงมากมาย ก็คือ **ขงเบ้ง มังกรหลับแห่งเขาโง่ลังกั๋ง** ซึ่งได้รับการยกย่องให้เป็นปราชญ์ของแผ่นดินจีน ด้วยความเฉลียวฉลาด รอบรู้ รอบคอบ และมีภูมิปัญญารอบด้าน มีอุดมการณ์ที่มั่นคง ไม่เปลี่ยนแปลง มีความสมถะ ไม่หลงตำแหน่ง และไม่หลงในอำนาจ มีความมั่นใจในตัวเอง แต่อยู่บนพื้นฐานของความไม่ประมาท และยอมรับฟังความคิดเห็นของผู้อื่น ขงเบ้งเคยกล่าวว่า **“ยาดีมักจะมีรสขม คำแนะนำที่ดีมักจะไม่เสนาะหู”** นอกจากนี้ ขงเบ้งยังเป็นผู้ที่ชอบศึกษาหาความรู้และหาข้อมูลอย่างละเอียด เพราะแสวงหา **มิใช่เพราะรอคอย เพราะเชี่ยวชาญ มิใช่เพราะโอกาส เพราะสามารถ มิใช่เพราะโชคช่วย** เนื่องจากขงเบ้งเชื่อว่า ทุกสิ่งทุกอย่างอยู่ที่ตัวเรา เราจะทำอะไรจะเป็นอะไร จะสำเร็จหรือล้มเหลว ก็อยู่ที่ตัวเรา ขงเบ้งเป็นคนที่ทำงานด้วยความรอบคอบและใช้สติปัญญารอบด้าน เมื่อเจอปัญหาหรือประสบวิกฤตการณ์เขาพร้อมที่จะยอมอุทิศตนเองเพื่อชาติบ้านเมือง เพื่อให้ได้มาซึ่งความสำเร็จ รวมทั้งความอยู่ดีมีสุขของประชาชน นอกจากนี้ ขงเบ้งมีหลักการบริหารที่ดีโดยรู้จักพินิจพิเคราะห์ใช้คนให้ทำงานตามความรู้ความสามารถของแต่ละคน โดยยึดหลัก **“อ่านคนออก บอกคนได้ ใช้คนเป็น”**

ดังนั้น จึงสามารถกล่าวได้ว่ามีวิธีการหลายๆ วิธีในการสร้างเสริมแรงบันดาลใจ เราลองฝึกดูก็ได้ ในขั้นตอนแรก เมื่อใดก็ตามที่มีความคิดสร้างสรรค์หรือได้รับฟังเสียงกระซิบภายในใจของเรา อย่าได้วิตกกังวลว่าจะทำไม่ได้หรือยอมล้มเลิกความคิดดังกล่าวโดยเด็ดขาด ขึ้นต่อไปเขียนแนวคิด หรือ ข้อความประทับใจไว้ในสมุดบันทึกหรือบนโต๊ะทำงาน เพื่อปลุกฝังให้ประทับใจในความทรงจำส่วนลึกของหัวใจของเรา หลังจากนั้นก็ตั้งต้นทำไปเลย ทำตามสิ่งที่หัวใจรำร้องตามแรงบันดาลใจ

แล้วดูผลที่เราทำว่าดีเพียงใด แม้ตอนแรกจะรู้สึกว่ามันไม่สมบูรณ์แบบที่เดิวนัก ก็ไม่ต้องย่อท้อ ทำต่อไปเรื่อยๆ เชื่อว่าผลงานในขั้นตอนสุดท้ายจะดียิ่งขึ้น และอย่าลืมนชื่นชมความสำเร็จเมื่อทำงานได้ผลบรรลุเป้าหมายเป็นขั้นเป็นตอนเป็นระยะๆ เพื่อเป็นการให้รางวัลกับชีวิตและเพิ่มพลังใจในการก้าวต่อไป เพื่อก้าวสู่จุดหมายปลายทางที่ยิ่งใหญ่ในอนาคต

ขอเชิญรับฟังรายการวิทยุ “แสงธรรมนำชีวิต”

ของมูลนิธิกลุ่มศรัทธาธรรม ดำเนินรายการโดย...

คุณอัจฉรา สุจริตวณิช

ทางสถานีวิทยุทหารอากาศเชียงใหม่

เอ.เอ็ม.๑๓๒๓ กิโลเฮิร์ต ออกอากาศทุกวันเสาร์-อาทิตย์

เวลา ๐๕.๓๐-๐๖.๐๐ น. และสามารถรับฟังได้ทาง...

www.saddhadhamma.org

“ฟังธรรมทุกวัน จิตแจ่มใสได้ปัญญา”